



травы с Алтая
АЛТАЙМАТРИ
напиток травяной

ЕАС

ДУШИЦА
обыкновенная трава
50 грамм

Рекомендации по применению: нервная система, дыхательная система, ЛОР
заболевания, кожные заболевания

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ ТРАВА**

Инструкцию можно сохранить на компьютер, распечатать на бумаге или переслать другу.

ПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ТРАВЫ ДУШИЦЫ

Нервная система:

- Бессонница
- Неврозы
- Эпилепсия

ЛОР заболевания:

- Ангина

Дыхательная система:

- Бронхит
- Бронхиальная астма
- Пневмония

Кожные заболевания:

- Диатез
- Псориаз
- Воспаления, нарывы

МАССА НЕТТО

Масса нетто одной упаковки 50 гр.

КОЛИЧЕСТВО НА КУРС ПРИМЕНЕНИЯ

На одного человека, на один полный курс применения необходимо 200-1800 гр. травы Душицы.

Длительность полного курса приема 1-3 месяца, в год 1-2 курса.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

Водный настой: 1-2 столовых ложки (10-20 гр.) измельченной травы, 250 мл кипятка, настоять 1-2 часа, процедить, остудить до комнатной температуры. Прием: 10 мл за 30 мин. до еды три раза в день.

Водный отвар: 2 столовых ложки (20 гр.) измельченной травы, 250 мл кипятка, кипятить на малом огне 15 мин., настоять 1 час, процедить, остудить до комнатной температуры. Прием: 100 мл за 30 мин. до еды три раза в день.

Чай: 2-4 столовых ложки травы, 500 мл кипятка, настоять 30 мин. Прием: использовать как заварку вместо обычного черного чая.

Наружное применение (полоскания): использовать для полоскания водный настой. Прием: полоскать полость рта и глотки от трех раз и более в день.

Наружное применение (ванна): 200 гр. травы, 4 литра кипятка, настоять 30-60 мин., добавить в ванну с водой. Прием: принять ванну 20-40 мин.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Беременность, кормление грудью, повышенное выделение желудочного сока, заболевания сердечно-сосудистой системы.

СОСТАВ

Душица обыкновенная трава – 100%, химический состав: эфирные масла, жирные масла, фитонциды, аскорбиновая кислота, горечи.

СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Срок годности - 2 года, хранить в плотно закрытой таре при температуре до +25°C, влажность до 75%, беречь от прямых солнечных лучей.

Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

АЛТАЙМАТРИ - ТРАВЫ С АЛТАЯ (ООО "Матри")

Юридический адрес: 656062, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Юрина, 299А, 133

Почтовый адрес: 656066, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Малахова, 128



травы с Алтая
АЛТАЙМАТРИ