



*травы с Алтая*  
**АЛТАЙМАТРИ**  
напиток травяной

**EAC**

**МЯТА**  
**перечная алтайская**  
**лист**  
**100 грамм**

Рекомендации по применению: ЖКТ, сердечно-сосудистая система,  
нервная система, косметические цели

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**  
**МЯТА ПЕРЕЧНАЯ АЛТАЙСКАЯ ЛИСТ**

Инструкцию можно сохранить на компьютер, распечатать на бумаге или переслать другу.

---

## **ПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ЛИСТА МЯТЫ**

### **Сердечно-сосудистая, кровеносная, кроветворная система:**

- Гипертония
- Аритмия
- Капиллярное кровоснабжение, в т. ч. головного мозга

### **Желудочно-кишечный тракт и двенадцатиперстная кишка:**

- Гастрит
- Колиты
- Запор
- Диарея
- Тошнота
- Запах изо рта

### **Нервная система:**

- Переутомление
- Стресс
- Истощение

### **Косметически цели:**

- При сухой коже
- Сухие экземы
- Шелушение кожи

### **Другое:**

- Внутренние кровотечения
- Грибковые заболевания

---

## **МАССА НЕТТО**

Масса нетто одной упаковки 100 гр.

---

## **КОЛИЧЕСТВО НА КУРС ПРИМЕНЕНИЯ**

На одного человека, на один полный курс применения необходимо 300-900 гр. листа Мята.

Длительность полного курса приема 1-3 месяца, в год 1-2 курса.

---

## **ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ**

Водный настой: 1 столовая ложка (10 гр.) измельченного листа, 250 мл кипятка, настоять 1-2 часа, процедить, остудить до комнатной температуры. Прием: 100 мл за 30 мин. до еды три раза в день.

Чай: добавлять в заварник с черным чаем 2-3 листа Мята.

Наружное применение: 2 столовых ложки (20 гр.) измельченного листа, 500 мл кипятка, варить на малом огне 15 мин, настоять 1 час, процедить, остудить до комнатной температуры. Прием: обильно смочить ватный тампон или марлю, нанести на пораженные участки на 15-30 мин. три раза в неделю.

---

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Беременность, кормление грудью, варикоз, гипотония, дети до 3-х лет.

---

### **СОСТАВ**

Мята перечная лист – 100%, химический состав: ментол, эфирные масла, кислоты, дубильные вещества, смолы, горечи, фитонциды.

---

### **СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

Срок годности - 2 года, хранить в плотно закрытой таре при температуре до +25°C, влажность до 75%, беречь от прямых солнечных лучей.

---

Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

---

### **ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

АЛТАЙМАТРИ - ТРАВЫ С АЛТАЯ (ООО "Матри")

Юридический адрес: 656062, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Юрина, 299А, 133

Почтовый адрес: 656066, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Малахова, 128



*травы с Алтая*  
**АЛТАЙМАТРИ**