



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ ПЛОД**

Инструкцию можно сохранить на компьютер, распечатать на бумаге или переслать другу.

---

## **ПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПЛОДА ТМИНА**

### **Сердечно-сосудистая система:**

- Анемия
- Малокровие

### **Желудочно-кишечный тракт и двенадцатиперстная кишка:**

- Гастрит
- Энтероколиты
- Непроходимость ЖКТ
- Вздутие

### **Другое:**

- Водянка
- Спазмы
- Боли во внутренних органах

---

## **МАССА НЕТТО**

Масса нетто одной упаковки 100 гр.

---

## **КОЛИЧЕСТВО НА КУРС ПРИМЕНЕНИЯ**

На одного человека, на один полный курс применения необходимо 300 - 800 гр. плода Тмина.

Длительность полного курса приема 1-3 месяца, в год 1-2 курса.

---

## **ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ**

Водный отвар: 2 столовых ложки (20 гр.) измельченного плода, 250 мл кипятка, варить на малом огне 10-15 мин., настоять 1-2 часов, процедить, остудить до комнатной температуры. Прием: 50-70 мл за 30 мин. до еды три раза в день.

Порошок: измельчить семя в порошок (можно при помощи кофемолки). Прием: 0,5 – 1,0 гр. за 30 мин. до еды 1-3 раза в день.

---

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Индивидуальная непереносимость.

---

---

## **СОСТАВ**

Тмин обыкновенный плод – 100%, химический состав: эфирные масла, сахара, флавоноиды, смолы, кумарины, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, микроэлементы.

---

## **СРОК ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

Срок годности - 2 года, хранить в плотно закрытой таре при температуре до +25°C, влажность до 75%, беречь от прямых солнечных лучей.

---

Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

---

## **ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

АЛТАЙМАТРИ - ТРАВЫ С АЛТАЯ (ООО "Матри")

Юридический адрес: 656062, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Юрина, 299А, 133

Почтовый адрес: 656066, Россия, Алтайский край, Барнаул, ул. Малахова, 128



*травы с Алтая*  
**АЛТАЙМАТРИ**